Wochenspeiseplan
von 02.11.2026 bis 08.11.2026 (KW45)

Grußwort der Woche
Willkommen zurück aus den Herbstferien! Zum Start gibt´s Spaghetti Bolognese, am Dienstag Tex-Mex Reis, Mittwoch Pizza und Donnerstag ist Fischtag mit Fischstäbchen, Kartoffelknödel und Rotkohl. Am Freitag gibt es Chicken Curry mit Basmatireis. Salatbar und Pastabar sind jeden Tag dabei. Guten Appetit! ☺

| Menügruppe | 02.11.26 | 03.11.26 | 04.11.26 | 05.11.26 | 06.11.26 |
|---|---|---|---|---|---|
| | • Spaghetti Bolognese (Rinderhackfleisch) mit Reibekäse (G) | • Tex-Mex roter Mexikanischer Reis mit (Kidneybohnen/Mais/ Paprika/Chili) (Hf.) | • "Pizza Mi Amore" verschiedene Sorten (Margherita / Salami) (G, G1) | • Knusprige Fischstäbchen mit Kartoffelknödel und Rotkohlgemüse (F, 6) | • Chicken Curry Masala mit Basmatireis |
| **Menü 1** | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Apfel | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Götterspeise Schwarze Johannisbeer - Geschmack (1, 6, 7) | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Griechischer Joghurt mit Honig (M) | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Mandarine | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Süße Überraschung (1, 6) |
| | • Vegetarische Auswahl | • Vegetarische Auswahl | • Vegetarische Auswahl | • Vegetarische Auswahl | • Vegetarische Auswahl |
| **Menü 2** | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Apfel | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Götterspeise Schwarze Johannisbeer - Geschmack (1, 6, 7) | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Griechischer Joghurt mit Honig (M) | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Mandarine | • Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing<br>• Süße Überraschung (1, 6) |
| **Menü 3** | • Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) | • Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) | • Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) | • Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) | • Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) |

**Zusatzstoffe**:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene**:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kiw) Kiwi, (Kr) Krebstiere , (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf , (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**!