



Wochenspeiseplan
von 14.09.2026 bis 20.09.2026 (KW38)

Grußwort der Woche

Projektwochde geschafft! Ihr habt geforscht, gebastelt und die Welt ein Stück größer gemacht. Jetzt sind wir alle wieder im gewohnten Mensa-Trott. Und das mit richtig gutem Essen. Auf dem Plan stehen cremiges Hühnerfrikassee, knusprige Kutterfrikadellen und am Freitag wieder unser "Grab a Snack" zum Reinhauen. Kurz gesagt: Ihr macht die Ideen, wir machen satt. Auf eine gute Woche. 😊

Menügruppe	14.09.26	15.09.26	16.09.26	17.09.26	18.09.26
Menü 1	Chili Con Carne rote Kidneybohne, Möhren , Mais mit Naturreis	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Ei, G)	Spaghetti mit Möhrenbolognese dazu Reibekäse (G)	knusprige Kutterfrikadelle mit Bratkartoffeln und Sour Cream (G, G 1)	Milchreis mit (Klassik / Schoko / Zimt / Kirsche)
	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Obstbuffet - wahlweise saisonales & regionales Obst	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - maracuja oder erdbeer Joghurt	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Mandarine	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Müsliriegel wahlweise (schoko / Banane) (Sf)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Honig-Joghurt (M)
Menü 2	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl
	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Obstbuffet - wahlweise saisonales & regionales Obst	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - maracuja oder erdbeer Joghurt	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Mandarine	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Müsliriegel wahlweise (schoko / Banane) (Sf)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing - Honig-Joghurt (M)
Menü 3	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kiw) Kiwi, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!