



Wochenspeiseplan
von 31.08.2026 bis 06.09.2026 (KW37)

Grußwort der Woche

Projektwoche! 🐼 Ihr forscht, bastelt und zieht in die Weite, wir schwingen derweil die Kochlöffel. Und liebe Fünftklässler: Ihr bleibt im Haus, also sehen wir uns wie gewohnt in der Mensa! 😊 Auf dem Plan: cremiges Hühnerfrikassee, knusprige Kutterfrikadellen und am Freitag "Grab a Snack" zum Reinhauen. Kurz gesagt: Ihr macht die Projekte, wir machen satt. Auf geht's! 😊

Menügruppe	07.09.26	08.09.26	09.09.26	10.09.26	11.09.26
Menü 1	Hühnerfrikassee in cremiger Soße, Erbsen, Möhren dazu Naturreis Beilage (G, Hf, M)	"Gemüsebratling" selbstgemachte Gemüsefrikadelle mit couscous vegan dazu Joghurt dip (G)	Pasta Mista Variationen mit wahlweise (Kräuter / Napoli / Soj) abolognese / Basilikum) Saucen (M, Soj)	knusprige Kutterfrikadelle mit Bratkartoffeln und Sour Cream (G, G1)	„Grab a Snack“
	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Mandarinenkuchen (Ei, G1, M, 7)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Apfel	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Süße Überraschung (1, 6)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Obstbuffet - wahlweise saisonales & regionales Obst	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Griechischer Joghurt mit Honig (M)
Menü 2	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl	Vegetarische Auswahl
	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Mandarinenkuchen (Ei, G1, M, 7)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Apfel	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Süße Überraschung (1, 6)	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Obstbuffet - wahlweise saisonales & regionales Obst	- Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurtdressing - Griechischer Joghurt mit Honig (M)
Menü 3	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)	Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kiwi) Kiwi, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!