



Wochenspeiseplan  
von 23.02.2026 bis 01.03.2026 (KW9)

**Grußwort der Woche**

**Diese Woche wird nochmal alles gegeben! Am Dienstag heißt es: Sportschuhe schnüren, Teamgeist zeigen und Vollgas beim Sportfest! Wir drücken euch die Daumen für schnelle Beine, faire Spiele und ganz viel Spaß!**

**Also: Gut essen, Energie tanken und stark in die Woche starten. Wir feiern euch an, auf dem Sportplatz und in der Mensa!**  
Euer Mensa-Team

Menügruppe	23.02.26	24.02.26	25.02.26	26.02.26	27.02.26
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti Möhrenbolognese (G)</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Obstbuffet - wahlweise saisonales &amp; regionales Obst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Mittagsverpflegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bunter Curry-Reis mit Gemüse ( Brokkoli/Mais/Erbsen /Paprikastreifen) (Hf.)</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Schoko-Pudding mit Sahnehäubchen (M, 1, 6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>knusprige Fischstäbchen "MSC" mit knusber Rösti Ecken und buntem Gemüse (F, G, 6)</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Honigmelone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Geflügel)</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Süße Überraschung (1, 6)</li> </ul>
Menü 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetarische Auswahl</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Obstbuffet - wahlweise saisonales &amp; regionales Obst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Mittagsverpflegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetarische Auswahl</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Schoko-Pudding mit Sahnehäubchen (M, 1, 6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetarische Auswahl</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Honigmelone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetarische Auswahl</li> <li>Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>Süße Überraschung (1, 6)</li> </ul>
Menü 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Mittagsverpflegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)</li> </ul>

**Zusatzstoffe:**(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:**(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kiw) Kiwi, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere

**Änderungen vorbehalten!**