


Wochenspeiseplan

von 13.01.2025 bis 19.01.2025 (KW3)

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo  ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft

Menügruppe	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
DGE - Menü 1 	<ul style="list-style-type: none"> Putengulasch in Rahm-Champignon mit Basmatireis (G, M) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Bio Banane 	<ul style="list-style-type: none"> Brokkoli-Blumenkohl Auflauf al forno Käseüberbacken (G, M, 6) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Süße Überraschung (1, 6) 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchen süß - sauer mit buntem Gemüse und Reis (G, Sel, Soj, 7) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Himbeerjoghurt (M) 	<ul style="list-style-type: none"> Fisch Nuggets mit Rosmarin Country-Potatoes und Cocktailsöße (F, G) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Honigmelone 	<ul style="list-style-type: none"> „Dolma“ vegetarische Paprikatasche mit Reis (G2) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Fragola mit Erdbeerfüllung (Ei, G, M, Soj, 1, 6)
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Linsensuppe (rote Linsen) mit Sesam-Fladencroutons (G1, Hf, Ses) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Bio Banane 	<ul style="list-style-type: none"> Manti "Türkische Teigtaschen mit Rinderhack Füllung" und Joghurtsauce (Ei, G, M) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Süße Überraschung (1, 6) 	<ul style="list-style-type: none"> Suppenkasper verschiedene vegetarische Suppenspezialitäten Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Himbeerjoghurt (M) 	<ul style="list-style-type: none"> Kichererbsencurry mit Kichererbsen und Couscous (Blumenkohl/Kichererbsen/Karotten/Spinat) (G, Hf) Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Honigmelone 	<ul style="list-style-type: none"> Chili Con Carne rote Kidneybohne, Möhren, Mais mit Naturreis Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing Fragola mit Erdbeerfüllung (Ei, G, M, Soj, 1, 6)
Menü 3	<ul style="list-style-type: none"> Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) 	<ul style="list-style-type: none"> Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) 	<ul style="list-style-type: none"> Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) 	<ul style="list-style-type: none"> Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel) 	<ul style="list-style-type: none"> Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen (G, Sel)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfit, (W) Weichtiere

Änderungen vorbehalten