

## Wochenspeiseplan

von 14.10.2024 bis 20.10.2024 (KW42)

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo  ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft

Menügruppe	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
<p style="text-align: center;">DGE - Menü 1</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karotten Ingwer Suppe <sup>(M)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Himbeerjoghurt <sup>(M)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollkorn Penne mit Pesto Rosso <sup>(GS, M, Sf)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Mandarinenkuchen <sup>(Ei, GI, M, 7)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüseintopf vegetarisch mit ( Karotten, Zucchini, weise Bohnen) <sup>(Hf.)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Obstbuffet - wahlweise saisonales &amp; regionales Obst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisch Burger mit Rosmarien Kartoffelecken und Blumenkohl <sup>(F)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Fruchtjoghurt versch. Sorten <sup>(M)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Putengulasch in Rahm-Champignon mit Basmatireis <sup>(G, M)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Birne</li> </ul>
<p style="text-align: center;">Menü 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• knusprige Chickendino's mit Kartoffelecken und buntem Gemüse <sup>(G)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Himbeerjoghurt <sup>(M)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• schwedische Köttbullar (Geflügel) mit Gitterkartoffeln dazu Rahmsoße <sup>(G, M, 2, 6)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Mandarinenkuchen <sup>(Ei, GI, M, 7)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudelauflauf mit geschnibelten Geflügelwürstchen Brokkolie/Mais/Kartoffelwürfel al forno <sup>(G, M, 2, 6)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Obstbuffet - wahlweise saisonales &amp; regionales Obst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auberginen-Schiffchen mit Gemüsefüllung Paprika/Karotten/Lauch <sup>(GI)</sup></li> <li>• Salatbar (saisonal) Selbstbedienung mit Joghurdressing</li> <li>• Fruchtjoghurt versch. Sorten <sup>(M)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lahmacun "Türkische Pizza" eingerollt mit Eisbergsalat und hausgemachter Tzatzikisoße <sup>(GI, M)</sup></li> <li>• Birne</li> </ul>
<p style="text-align: center;">Menü 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen <sup>(G, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen <sup>(G, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen <sup>(G, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen <sup>(G, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastabar mit zweierlei hausgemachten Soßen <sup>(G, Sel)</sup></li> </ul>

**Zusatzstoffe:**(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Natriumpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:**(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Cashewnüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Hf) Hülsenfrüchte, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere

**Änderungen vorbehalten!**