

29.05. -02.06.2023

Luisengymnasium

Wöchentlicher Essensplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023	01.06.2023	02.06.2023
Menü 1		Kartoffelsuppe mit Wiener,Brot	Wurstgulasch	Kürbis-Steckrübenfrikadelle mit Paprikadip	Eieromlett mit Putenwürfel
Menü 2		Gnocci mit frischem Gemüse und Tomatensoße	Nudel-Brokkoli Auflauf	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Vegi Burger
Sättigungsbeilage		Kräuterbrot	Nudeln	Kartoffelgratin Kräuterreis	Kartoffeln Kartoffelecken mit Kräuterdip
Gemüse		Erbsen Mischgemüse	Zucchini Ofengemüse	Brokkoli Rahmgemüse	Spinat Kaisergemüse mit Butter
Dessert		Obst	Obst	Vanillequark mit Schokostreusel	Obst
Beilagensalat		Couscous Salat	Karottensalat	Bohnensalat	Gemischter Salat

Allergene: A - Gluten, B - Krebstiere, C -Erdnüsse, D - Soja, E - Eier , F - Fisch , H - Sesam , K - Senf , M - Milch , N - Schalenfrüchte , O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe , 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat , 9 - Süßungsmittel , 10 Phenylalanin